

Saint-Cergue 5th International HEMA Gathering

FORGOTTEN MASTERS AROUND EUROPE (15TH-17TH) :
HANS MEDEL, PIETRO MONTE, JOSEPH SWETNAM
AND HUGO WITTENWILLER

LONGSWORD, STAFF, MESSER, WRESTLING, CONFERENCES

CENTRE DU VALLON
SAINT-CERGUE, SWITZERLAND
7-9 MARCH 2025



Augsburg, Universitätsbibliothek, Cod. I.6.2° 5 (Hans Medel Fechtbuch), f. 38v

INSTRUCTORS

Benjamin Conan (France)
Jay Maxwell (UK)

Mike Prendergast (Ireland)
GAGSchola Instructors (CH)



Info & registration : event@gagschola.ch
www.gagschola.ch

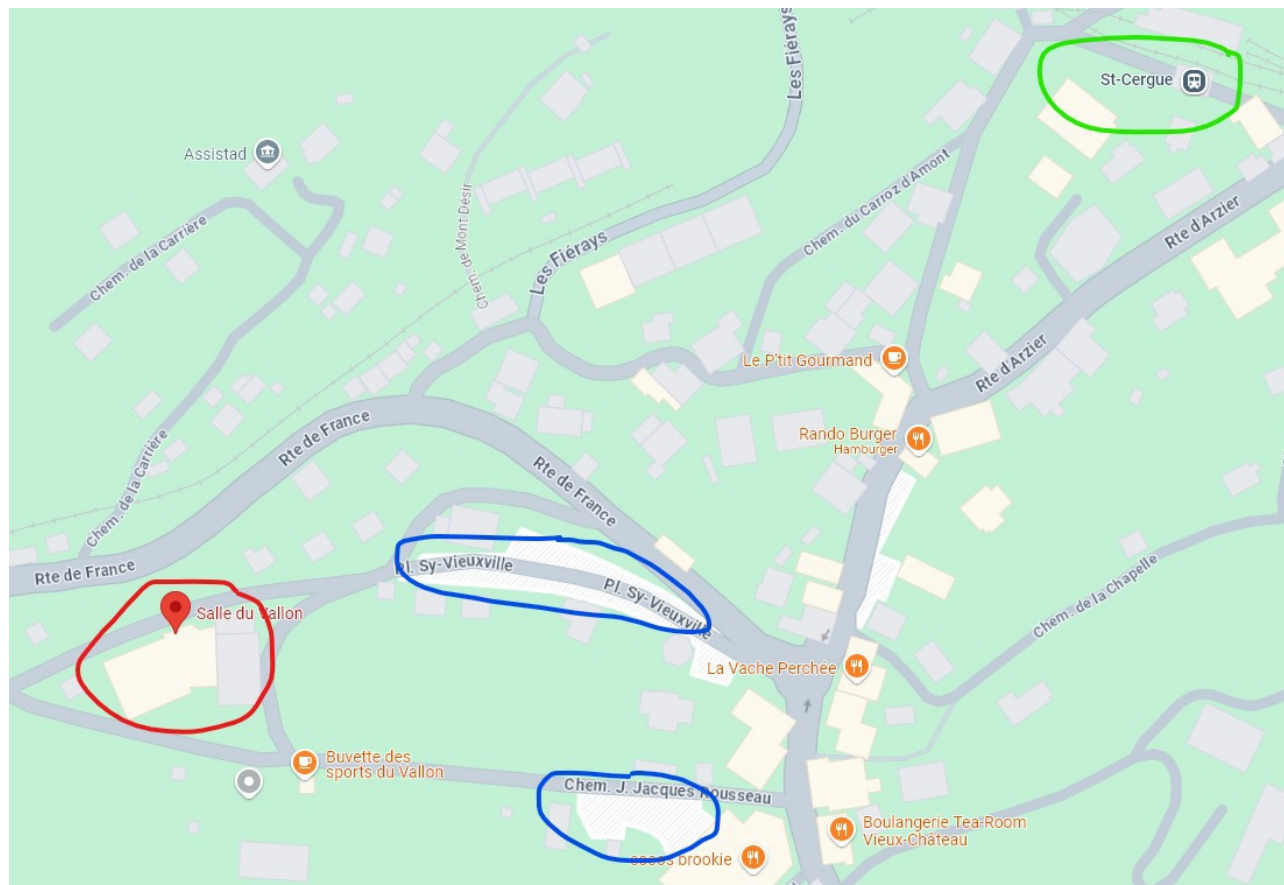


Arrivée / Arrival

Centre du Vallon

Chemin de la Vieille Route 1

1264 Saint-Cergue



En voiture / By car :

Possibilité de se garer sur les parkings indiqués en bleu. Parking payant.

Possibility of parking in the parking lots indicated in blue. Paid parking.

En train / By train :

Prendre le train jusqu'à Nyon puis changement pour le R55 jusqu'à St-Cergue.
Ensuite, 10 min à pied.

*Take the train to Nyon, then change for the R55 to St-Cergue.
Then a 10-minute walk.*

Inscription / Registration :

Merci de passer par l'accueil à votre arrivée.

Vous avez la possibilité de payer l'inscription sur place (liquide uniquement).

Please check in at reception on arrival.

You have the option of paying on site (cash only).

Sur Place / On site

Propreté des lieux / Keeping premises clean

La propreté des lieux sera plus facile à maintenir si vous utilisez **une paire de chaussures pour l'extérieur et une autre paire de chaussures pour l'intérieur**. Mieux encore, prenez vos **pantoufles**.

*Keeping the premises clean will be easier if you use **one pair of shoes for outdoors and another pair for indoors**. Better still, take your **slippers** with you.*

Santé et Sécurité / Health and Safety

La sécurité et la santé de tou.te.s nous tiennent à cœur. Tout comportement jugé dangereux par les organisateur.trice.s durant les ateliers ou en dehors de ceux-ci impliquera l'exclusion sans remboursement du stage. Le respect est l'affaire de chacun.e.

Un point **SAFE** sera situé à l'accueil et des membres identifié.e.s SAFE seront présent.e.s tout du long du weekend. Vous pourrez aller les voir si vous en éprouvez le besoin.

La Safe Team a pour objectif principal d'assurer un point de référence en vue de la sécurité et du bien-être des participant.e.s au cours de l'évènement, permettant ainsi à tout individu qui en ressent le besoin de trouver un lieu et une personne qui pourra répondre à ses questions et lui proposer une écoute sincère et sensible sans le moindre jugement. En cas de problème avec un.e autre participant.e.s, nous vous invitons à vous adresser à la SAFE Team pour obtenir de l'aide immédiatement.

Le centre est **non-fumeur** sans exception. Veuillez fumer vos cigarettes (y compris électroniques), cigares et pipes, etc. à l'extérieur du centre.

Everyone's health and safety is important to us. Any behavior deemed dangerous by the organizers during or outside the workshops will result in exclusion from the course without reimbursement. Respect is everyone's business.

*A **SAFE** area will be located at reception, and SAFE-identified members will be on hand throughout the weekend. You can go and see them if you need to.*

The Safe Team's main aim is to provide a point of reference for the safety and well-being of participants during the event, enabling any individual who feels the need to do so to find a place and a person who can answer their questions and offer them a sincere, sensitive and non-judgmental ear. If you have a problem with another participant, we invite you to contact the SAFE Team for immediate help.

*The premises are **non-smoking** without exception. Please smoke your cigarettes (including electronic ones), cigars and pipes, etc. outside the building.*

Dortoirs / Dormitories

Prévoyez à minima un **drap de sac** (ou sac à viande) sinon un **sac de couchage**.
Les dortoirs sont des lieux de repos. Respectez les gens qui se couchent tôt et évitez de faire du bruit dans les dortoirs à n'importe quelle heure de la journée et de la nuit.
Des douches sont à disposition, pensez à prendre vos **linges**.


*Bring a **sleeping bag** or at least, bring a **bag liner** (or meat bag).
Dormitories are rest areas. Please respect people who go to bed early, and avoid making noise in the dormitories at any time of the day or night.
Showers are available, so remember to bring your **own towels**.*

Bar

Prévoyez du liquide pour les consommations. Nous acceptons les Euros (billets), mais la monnaie sera rendue en CHF.
Pour des raisons évidentes de sécurité au cours des ateliers, la vente d'alcool au bar se fera uniquement le soir.

*Bring cash for drinks. We accept Euros (only banknotes), but change will be given in CHF.
For safety reasons, alcohol will only be sold at the bar in the evening.*

Programme / Schedule

 St-Cergue 2025: Programme	<u>Vendredi</u>	<u>Samedi</u>	<u>Dimanche</u>
7:30-8:30	/	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner
8:30-9:00	/	Échauffement	Échauffement
9:00-12:00	/	Hans Medel Benjamin Conan Épée longue	Pietro Monte Mike Prendergast Épée longue
12:00-13:30	/	Repas	Repas
13:30-14:00	/	Échauffement	Échauffement
14:00-17:00	/	Joseph Swetnam & autres sources Jay Maxwell Bâton Dague Lutte	Hugo Wittenwiler Sebastien Schwab Laurent Ott Messer / Baselard Lutte
17:00-18:00	/	"Jeu d'armes" Sparring tous ensemble	Fin de l'événement
18:00-19:00	Accueil des participants	Sparring Libre / Douche	/
19:00-20:30	Repas	Repas	/
20:30-21:30	Table ronde présentation des sources, introduction des instructeurs et des ateliers	Concert Musique du 15 ^{ème} au 17 ^{ème} siècle	/
21:30-...	Open bar	Open bar	/

 St-Cergue 2025: Schedule	Friday	Saturday	Sunday
7:30-8:30	/	Breakfast	Breakfast
8:30-9:00	/	Warm up	Warm up
9:00-12:00	/	Hans Medel Benjamin Conan Longsword	Pietro Monte Mike Prendergast Longsword
12:00-13:30	/	Lunch	Lunch
13:30-14:00	/	Warm up	Warm up
14:00-17:00	/	Joseph Swetnam & other sources Jay Maxwell Quarter Staff Dagger Wrestling	Hugo Wittenwiler Sebastien Schwab Laurent Ott Messer / Baselard Wrestling
17:00-18:00	/	"Jeu d'armes" Sparring all together	End of the event
18:00-19:00	Reception of the participants	Open hall / Shower time	/
19:00-20:30	Dinner	Dinner	/
20:30-21:30	Round table Presentation of sources, introduction of instructors and workshops	Concert Music from 15 th to 17 th century	/
21:30-...	Open bar	Open bar	/